

# むれが岡保育園 子育て支援センター『花』

むれが岡保育園  
294-8979  
子育て支援センター「花」  
294-7850

## 令和4年5月活動計画

日	曜日	サロン名	場所	内容
2	月	ひまわり	北部保健センター	手型・足型アート
10	火	吉田のびっこ	吉田保健センター	身長・体重測定 (支援に行きます)
11	水	本名子育てサロン	本名コミュニティセンター	親子ふれあい遊び ①
11	水	北部子育て相談	北部保健センター 13:30~	身長・体重測定 (支援に行きます)
12	木	チューリップクラブ	牟礼岡コミュニティセンター	お昼寝アート ②
13	金	宮子育てサロン	宮コミュニティセンター	親子体操・ママのための 筋膜リリース ③
19	木	チューリップクラブ	かんまちあ	探検してみよう ④
20	金	吉野公民館講座	吉野公民館	手型・足型アート 写真を撮ろう!
23	月	吉野公園サロン	吉野公園	いっぱい歩こう!
24	火	牟礼岡子育てサロン	牟礼岡コミュニティセンター	親子でおやつ作り ⑤
26	木	チューリップクラブ	牟礼岡コミュニティセンター	運動会ごっこ ⑥
27	金	なのはな広場	吉野東福祉館	ビリビリ遊び!

〈注意〉新型コロナウイルス感染状況により、活動内容の変更(中止や延期等)があることをご承知おきください。サロンに参加される時は、マスク着用、検温にご協力ください。

各サロンの活動時間は10時~12時です。♪予約・参加費は必要ありません♪  
水分補給に飲み物をご持参下さい。

お願い

戸外・室内での遊び等、お子様から目を離さないようにお願いします。事故等の責任は負いかねますのでご了承ください。

※入園・一時預かり等、  
ご相談お問い合わせく  
ださい。Instagramも  
是非



子育て支援セン  
ター「花」LINEQR  
コードの登録をお  
願います。



### 【活動内容詳細】

- 5/11(水) 本名子育てサロン 親子ふれあい遊び  
わらべうたや指遊びを通して親子ふれあい遊びを楽しみたいと思います。  
0歳のお子様もどうぞ気兼ねなくご参加ください。
- 5/12(木) チューリップクラブ お昼寝アート  
思い出作りに記念写真を撮りませんか。何パターンか準備します。
- 5/13(金) 宮子育てサロン 親子で体操・ママのための筋膜リリース  
講師：溜 智美先生  
ママやお子さんの体で丈夫にしたい体の部位がありましたら、質問されると  
丁寧に教えて下さいますよ。(例:バランス感覚を鍛えたい)
- 5/19(木) チューリップクラブ 探検してみよう。集合場所: かんまちあ駐車場  
鹿児島貨物ターミナル駅周辺を探検して、石橋記念公園でお弁当を食べましょう。
- 5/24(火) 牟礼岡子育てサロン 親子でおやつ作り「かからん団子」  
かからん団子を作ります。お菓子は何でも作れる名人さんのご指導の下、団子を  
こねこねします。自分の作ったものを持ち帰りできますよ。
- 5/26(木) チューリップクラブ 運動会ごっこ  
缶タワーやボール、フラフープなどを使って親子でできる競技をします。上手く  
できなくても楽しい時間を共有出来たらと思います。

### 吉野公民館講座 ~親子で楽しむ読み聞かせ &遊び・体操~

- |     |          |
|-----|----------|
| 1回目 | 5月20日(金) |
| 2回目 | 6月 3日(金) |
| 3回目 | 6月17日(金) |
| 4回目 | 7月 1日(金) |
| 5回目 | 7月15日(金) |
| 6回目 | 7月29日(金) |

10:00~12:00

全6回 第1・第3金曜日に実施します。  
定員は10組です。夏ならではの遊びや  
アロマセラピーもしますよ。お申し込み  
は吉野公民館までお願いします。

TEL:099-244-2566

### 5月27日(金) なのはな広場 ~ビリビリ遊び~

新聞紙をビリビリ破いたり、丸めたり、  
簡単な衣装を作ったりして楽しめます。  
思い切り遊んでこれからの梅雨を乗り越え  
ましょう。毎月第3金曜日に実施しているの  
ですが、変更になることがあります事ご了承  
下さい

要予約: 5組 子育て支援センター  
『花』

LINEもしくは、お電話でご予約ください。

スタッフが感動した言葉 Hちゃんの一言  
凸凹草道を見て、「ステキな道だね」



# 6月の活動計画



6月 1日(水)	YYのびっこ	吉田保健センター
2日(木)	チューリップクラブ	牟礼岡コミュニティセンター
3日(金)	吉野公民館講座	吉野公民館
6日(月)	ひまわり	北部保健センター
7日(火)	吉田のびっこ	吉田保健センター
8日(水)	本名子育てサロン	本名コミュニティセンター
8日(水)	北部子育て相談	北部保健センター
9日(木)	チューリップクラブ	牟礼岡コミュニティセンター
10日(金)	宮子育てサロン	宮コミュニティセンター
16日(木)	チューリップクラブ	牟礼岡コミュニティセンター
17日(金)	吉野公民館講座	吉野公民館
23日(木)	チューリップクラブ	牟礼岡コミュニティセンター
24日(金)	なのはな広場	吉野東福祉館
27日(月)	吉野公園サロン	吉野公園
28日(火)	牟礼岡子育てサロン	牟礼岡コミュニティセンター

## 5がつのうた

♪ぞうさん♪

- ぞうさんぞうさん おはながながいのね  
そうよかあさんも ながいのよ
- ぞうさんぞうさん だーれがすきな  
あのねかあさんが すーきなのよ

## 4月活動の様子

### わらべうた ～手遊び歌～

♪いっぽんばしこちよこちよ♪

いっぽんばし こちよこちよ  
たたいて つねって  
かいたん のぼって  
こちよこちよこちよ



♪あがりめ さがりめ♪

あがりめ さがりめ  
ぐるりと まわして  
ねこのめ

あがりめ さがりめ  
ぐるりと まわして  
きつねのめ



お散歩  
春を探そう!!

はらぺこあおむし

こいのぼり